

# SEMINARIOS GRATUITOS



## DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES

SOY YO QUIÉN AL FINAL DECIDO

**CONVOCATORIA**

**17:00 a 20:00**

Medidas de Prevención.  
Técnicas de Autoprotección.  
Autoestima  
Toma de decisiones  
Motivación  
Acoso  
Agresión Sexual

La actividad está dirigida a mujeres a partir de 16 años, aunque también se podrán inscribir niñas de 12 a 15 años acompañadas de su madre o tutora.

**Inscríbete:**

**[info@ayuntamientocarabana.es](mailto:info@ayuntamientocarabana.es)**

**Teléfono: 91 872 30 01 - 91 872 30 12**

