

***"No dejemos a nadie atrás:  
prevenimos la soledad y  
fomentamos la participación de  
nuestros mayores"***

En la mancomunidad MISECAM, nuestro objetivo es prevenir la soledad no deseada y el aislamiento de personas mayores de 65 años en los distintos municipios que forman parte de la Mancomunidad. Para lograr esto, promovemos el envejecimiento activo y fomentamos la permanencia de los mayores en sus hogares, mejorando su calidad de vida y autonomía. En particular, buscamos empoderar a las personas mayores, haciéndolas protagonistas de su propia dinamización y fomentando su participación en la comunidad. También nos esforzamos por fomentar la interacción y las redes de apoyo entre los habitantes de los diferentes municipios, de modo que puedan colaborar y apoyarse mutuamente.



***¿Qué ofrecemos?***

ACOMPañAMIENTO DOMICILIARIO

PODOLOGÍA Y FISIOTERAPIA

ACTIVIDADES Y TALLERES  
EXCURSIONES

NUEVAS TECNOLOGÍAS

MEMORIA

ACTIVIDADES FÍSICAS

MANUALIDADES

ACTIVIDADES INTERMUNICIPALES

CENTROS ABIERTOS VIRTUALES

RED DE VOLUNTARIADO

***¡Y MUCHO MÁS!***