

FICHA DE INSCRIPCIÓN ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES 2023

“MÁS ACTIVIDAD FÍSICA, MEJOR SALUD”

VIII Edición del Programa de Colaboración Institucional en proyectos de actividad física y salud

DATOS PERSONALES

Nombre _____ Apellidos _____

D.N.I. _____ Fecha de nacimiento _____

Domicilio _____ N.º _____ Esc _____ Piso _____ Letra _____

Localidad _____ Provincia _____ Código Postal _____

Tfno. Fijo _____ Móvil _____

Correo electrónico _____

OTROS DATOS DE INTERÉS

DECLARA con la firma de esta ficha de inscripción

- 1) Conocer los riesgos que comporta la realización de la actividad solicitada.
- 2) No padecer enfermedad que impida o desaconseje su realización.
- 3) Asumir de manera personal y exclusiva los riesgos derivados de la actividad, exonerando al Ayuntamiento de los posibles daños personales y materiales que pudiera generar su realización por su condición de organizador de la actividad.

En Carabaña, a _____ de _____ de 2023

(Firma del interesado)

En cumplimiento del REGLAMENTO (UE) 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO sobre Protección de Datos, le informamos que sus datos serán incorporados a los tratamientos del AYUNTAMIENTO DE CARABAÑA utilizando los mismos con las limitaciones y en la forma que impone el citado Reglamento y otras leyes que afectan a las administraciones locales. La finalidad de estos tratamientos es la de ser utilizados en la prestación del servicio solicitado por Vd. En el caso de que usted quiera ejercitar los derechos que le asisten, deberá dirigirse a nuestro Delegado de Protección de Datos al E- mail: dpdrgpd@gmail.com o a la dirección del Ayuntamiento.

* **Habiendo leído la presente información sobre Protección de Datos Personales** **SÍ** / **NO AUTORIZO**, con mi firma y de manera expresa e inequívoca, el tratamiento de los datos personales aportados por mí en el presente documento.

En Carabaña, a _____ de _____ de 2023

(Firma del interesado)

PLAZO DE PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES. -

Desde el día 15 hasta el 24 de noviembre de 2023

LUGAR. -

Las inscripciones se realizarán entregando la siguiente documentación, de lunes a viernes de 9.00 a 14.00 horas en el Ayuntamiento de Carabaña:

- Ficha de Inscripción.
- Fotocopia del D.N.I o N.I.E.

PARTICIPANTES POR GRUPO. - Limitado a 15 plazas por estricto orden de inscripción.

¿EN QUÉ CONSISTE EL PROGRAMA? - El objetivo principal seguirá basándose en un método de trabajo grupal, trabajando cualidades motrices, agilidad, equilibrio, ritmo, coordinación sensoriomotora a través de bailes, juegos de habilidad, deportes adaptados, gymkanas.

HORARIO. - La gerontogimnasia se organizará en dos grupos y en estos horarios: martes y jueves de 9.30 a 10.30 horas con un número de 15 asistentes y el otro, de 10.30 a 11.30 horas, con 15 asistentes más, una vez constituidos los grupos.

LUGAR DE REALIZACIÓN. -

Centro Cultural José Prat.

Calle Real, nº 96.

28560 Carabaña- Madrid