

## FICHA DE INSCRIPCIÓN ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES 2025

### “ENTRENA TU SALUD MEDIANTE LA PRÁCTICA DE ACTIVIDADES FÍSICAS EN CARABAÑA”

IX Edición del Programa de Colaboración Institucional en proyectos de actividad física y salud

#### DATOS PERSONALES

Nombre \_\_\_\_\_ Apellidos \_\_\_\_\_

D.N.I. \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento \_\_\_\_\_

Domicilio \_\_\_\_\_ N.º \_\_\_\_\_ Esc \_\_\_\_\_ Piso \_\_\_\_\_ Letra \_\_\_\_\_

Localidad \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ Código Postal \_\_\_\_\_

Tfno. Fijo \_\_\_\_\_ Móvil \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

#### HORARIO PREFERENTE

**Primer grupo:** de 9.30 a 10.30 horas martes y jueves

**Segundo grupo:** de 10.30 a 11.30 horas martes y jueves

#### DECLARA con la firma de esta ficha de inscripción

- 1) Conocer los riesgos que comporta la realización de la actividad solicitada.
- 2) No padecer enfermedad que impida o desaconseje su realización.
- 3) Asumir de manera personal y exclusiva los riesgos derivados de la actividad, exonerando al Ayuntamiento de los posibles daños personales y materiales que pudiera generar su realización por su condición de organizador de la actividad.

En Carabaña, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2025

(Firma del interesado)

En cumplimiento del REGLAMENTO (UE) 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO sobre Protección de Datos, le informamos que sus datos serán incorporados a los tratamientos del AYUNTAMIENTO DE CARABAÑA utilizando los mismos con las limitaciones y en la forma que impone el citado Reglamento y otras leyes que afectan a las administraciones locales. La finalidad de estos tratamientos es la de ser utilizados en la prestación del servicio solicitado por Vd. En el caso de que usted quiera ejercitar los derechos que le asisten, deberá dirigirse a nuestro Delegado de Protección de Datos al E- mail: [dpdrgpd@gmail.com](mailto:dpdrgpd@gmail.com) o a la dirección del Ayuntamiento.

\* **Habiendo leído la presente información sobre Protección de Datos Personales**  **SÍ** /  **NO AUTORIZO**, con mi firma y de manera expresa e inequívoca, el tratamiento de los datos personales aportados por mí en el presente documento.

En Carabaña, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2025

(Firma del interesado)

### **PLAZO DE PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES. -**

Desde el día 7 hasta el 10 de enero de 2025

### **LUGAR. -**

Las inscripciones se realizarán entregando la siguiente documentación, de lunes a viernes de 9.00 a 14.00 horas en el Ayuntamiento de Carabaña:

- Ficha de Inscripción.
- Deberá aportar la **Fotocopia del D.N.I o N.I.E.**

### **PARTICIPANTES POR GRUPO. -** Limitado a 15 plazas.

**HORARIO. -** La gimnasia para mayores de 60 años se organizará en dos grupos y en estos horarios: martes y jueves de 9.30 a 10.30 horas con un número de 15 asistentes y el otro, de 10.30 a 11.30 horas, con 15 asistentes más, una vez constituidos los grupos.

La adjudicación de las plazas se realizará por **estricto orden de inscripción.**

Las personas que no hayan obtenido plaza en el primer grupo, pasarán automáticamente al segundo grupo, siempre y cuando queden plazas vacantes.

La totalidad de las personas que hayan realizado la inscripción y no hayan obtenido plaza en ninguno de los dos grupos, pasarán a formar parte de la lista de espera y se irá llamando, según vayan quedando plazas vacantes.

La falta de asistencia a la actividad física, durante 3 días consecutivos sin justificar, podrá dar lugar a la baja efectiva, previa comunicación, ya que están ocupando una plaza.

Las ausencias se justificarán ante el monitor/a de la actividad, que controlará la asistencia pasando lista semanalmente.

### **LUGAR DE REALIZACIÓN. -**

**Centro Cultural José Prat.**

Calle Real, nº 96.

28560 Carabaña- Madrid