

Carabaña

Actividades 2025/2026

Jóvenes y Adultos

# GUÍA DE ACTIVIDADES



La cultura transforma. Cuando participamos en actividades culturales, sea danza, teatro, cine, música, bellas artes o literatura, cultivamos una parte de nosotros mismos y obtenemos, además de disfrute, múltiples beneficios. Es por ello, que el **Ayuntamiento de Carabaña** por medio de la presente guía desea informar de las actividades con las que arrancamos este nuevo curso 2025/2026, donde los jóvenes y adultos podrán participar. Siendo el objetivo principal el de fomentar la actividad cultural del municipio contando con los vecinos y vecinas involucrándolos para que participen y colaboren.

# Índice

## DANZA

**Actividad: “BAILES DE SALÓN Y LATINOS”**

**Actividad: “INI. SEVILLANAS Y FLAMENCO”**

**Actividad: “SALSA Y BACHATA”**

**Actividad: “SEVILLANAS Y FLAMENCO”**

## DEPORTES

**Actividad: “AEROBIC”**

**Actividad: “FÚTBOL”**

**Actividad: “FÚTBOLIN”**

**Actividad: “PADEL”**

**Actividad: “PILATES”**

**Actividad: “SPINNING”**

**Actividad: “TAEKWONDO”**

**Actividad: “ZUMBA”**

## MÚSICA

**Actividad: “MÚSICA”**

## TEATRO

**Actividad: “TEATRO SECUNDARIA”**

**Actividad: “TEATRO ADULTOS”**

# DANZA

**Actividad: “BAILES DE SALÓN INICIACIÓN”**

**Organiza:** Visual Dancer

**Dirigido:** A partir de 18 años

**Días:** Lunes y jueves

**Horario:** De 18:30 a 19:30 horas

**Lugar:** Centro Cultural José Prat

**Inicio:** 02/10/2025

**Fin:** 29/06/2026

## **Inscripción e Información:**

**Persona de Contacto:** Eva

**Telf.:** 698 96 60 27

**Importe:** 25,00€ al mes por participante.



**Actividad: “BAILES DE SALÓN Y LATINOS”**

**Organiza:** Visual Dancer

**Dirigido:** A partir de 18 años

**Días:** Lunes y jueves

**Horario:** De 19:30 a 22:00 horas

**Lugar:** Centro Cultural José Prat

**Inicio:** 02/10/2025

**Fin:** 29/06/2026

**Inscripción e Información:**

**Persona de Contacto:** Eva

**Tel.:** 698 96 60 27

**Importe:** 25,00€ al mes por participante.

**Actividad: “INICIACIÓN SEVILLANAS Y FLAMENCO”**

**Organiza:** ACB Sueños con Arte

**Dirigido:** A partir de 15 años

**Días:** Martes y sábados

**Horario:**

- Martes: De 19:00 a 20:00 horas
- Sábados: 09:30 a 11:00 horas

**Lugar:** Centro Cultural José Prat

**Inicio:** 07/10/2025

**Finalización:** 26/05/2026

**Inscripción e Información:**

[acbsuenosconarte@gmail.com](mailto:acbsuenosconarte@gmail.com)

o en el horario de clase

**Importe:** 18,00€ al mes por participante

(Importante asociarse para realizar la actividad)

**Actividad: “SALSA Y BACHATA”**

**Organiza:** Academia Bailarte Danza

**Dirigido:** A partir de 16 años

**Días:** Miércoles

**Horario:** De 08:00 a 21:30 horas

**Lugar:** Centro Social

**Inicio:** 01/10/2025

**Fin:** 24/06/2026

**Inscripción e Información:**

**Persona de Contacto:** Pepe

**Tel.:** 666 72 85 29

**Importe:** Consultar





**Actividad: “SEVILLANAS Y FLAMENCO”**

**Organiza:** ACB Sueños con Arte

**Dirigido:** A partir de 15 años

**Días:** Viernes

**Horario:** De 18:00 a 22:00 horas

**Lugar:** Centro Cultural José Prat

**Inicio:** 03/10/2025

**Finalización:** 29/05/2026

**Inscripción e Información:**

[acbsuenosconarte@gmail.com](mailto:acbsuenosconarte@gmail.com)

o en el horario de clase

**Importe:** 18,00€ al mes por participante

(Importante asociarse para realizar la actividad)

# DEPORTES

## **Actividad: “AEROBIC”**

**Organiza:** ACB Sueños con Arte

**Dirigido:** A todos los públicos

**Días:** Martes y jueves

**Horario:** De 16:45 a 17:40 horas.

**Lugar:** Gimnasio del CEIP Santa Lucía

**Inicio:** 02/10/2025

**Finalización:** 28/05/2026

## **Inscripción e Información:**

[acbsuenosconarte@gmail.com](mailto:acbsuenosconarte@gmail.com)

o en el horario de clase

**Importe:** 18,00€ al mes por participante

- Matricula aparte.

- Si realizan las dos actividades de Pilates y Aerobic la cuota mensual sería 22,00€



**Actividad: “FÚTBOL ”**

**Organiza:** E.M.F. Carabaña

**Dirigido:** A partir de 12 años

**Categoría:** Infantil, cadete y juvenil

**Horario:** Martes y jueves

**Lugar:** Polideportivo

**Inscripción e Información:**

[emfcarabana@gmail.com](mailto:emfcarabana@gmail.com)

**Telf.:** 605 96 27 19

O en horario del polideportivo.

## **Actividad: “FUTBOLÍN”**

**Organiza:** Escuela de Fútbolín Profesional

**Dirigido:** A partir de 16 años

**Días:** Lunes

**Horario:** De 18:30 a 20:00 horas

**Lugar:** Centro Cultural José Prats

**Inicio:** 22/09/2025

**Fin:** 25 /05/2026

**Inscripción e Información:** Ayto. Carabaña

[info@ayuntamientocarabana.es](mailto:info@ayuntamientocarabana.es)

o en el horario de las clases

### **Importe:**

- Antiguos alumnos: 10,00€ al mes.
- Nuevos alumnos: Gratis los tres primeros meses.





**Actividad: “PADEL”**

**Organiza:** Ayuntamiento Carabaña

**Dirigido:** A partir de 16 años

**Días:** Lunes, martes, miércoles y fin de semana  
(en función de grupos)

**Horario:** Lunes, martes y miércoles por la tarde y  
fines de semana por la mañana

**Lugar:** Polideportivo de Carabaña

**Inicio:** 01/10/2025

**Finalización:** 30/06/2026

**Inscripción e Información:**

[info@ayuntamientocarabana.es](mailto:info@ayuntamientocarabana.es)

o en el horario de clase

**Importe:**

- 25,00€ al mes por una hora a la semana
- 40,00€ al mes por dos horas a la semana

**Actividad: “PILATES”**

**Organiza:** ACB Sueños con Arte

**Dirigido:** A todos los públicos

**Días:** Martes y jueves

**Horario:** De 17:45 a 18:40 horas.

**Lugar:** Gimnasio del CEIP Santa Lucía

**Inicio:** 02/10/2025

**Finalización:** 28/05/2026

**Inscripción e Información:**

[acbsuenosconarte@gmail.com](mailto:acbsuenosconarte@gmail.com)

o en el horario de clase

**Importe:** 18,00€ al mes por participante

- Matricula aparte.

- Si realizan las dos actividades de Pilates y Aerobic la cuota mensual sería 22,00€

**Actividad: “SPINNING”**

**Organiza:** Ayuntamiento Carabaña

**Dirigido:** A partir de 16 años

**Días:** Martes y jueves

**Horario:** De 19:00 a 20:00 horas, de 20:00 a 21:00 horas y de 21:00 a 22:00 horas.

**Lugar:** Centro Cultural José Prat

**Inicio:** 01/10/2025

**Finalización:** 30/06/2026

**Inscripción e Información:**

[info@ayuntamientocarabana.es](mailto:info@ayuntamientocarabana.es)

o en el horario de clase

**Importe:**

- 15,00€ al mes por una clase a la semana
- 30,00€ al mes por dos clases a la semana



## **Actividad: “TAEKWONDO”**

**Organiza:** A. De Taekwondo-Do Costa Daurada

**Dirigido:** De 9 a 14 años

**Días:** Lunes y viernes

**Horario:** 19:40 a 20:40 horas

**Lugar:** Gimnasio (CEIP Santa Lucía)

**Inicio:** 06/10/2025

**Finalización:** 20/06/2026

### **Inscripción e Información:**

**Contacto:** Juan Carlos Portero

**Teléfono:** 674 566 853

**Importe:** 40,00€ anual (Cuota Federativa)+  
35,00€ al mes por participante.

## **Actividad: “ZUMBA”**

**Organiza:** Visual Dancer

**Dirigido:** De 18 años en adelante

**Días:** Martes y miércoles

**Horario:** De 19:00 a 20:00 horas

**Lugar:** Centro Social

**Inicio:** 01/10/2025

**Finalización:** 30/06/2026

### **Inscripción e Información:**

**Persona de Contacto:** Eva

**Telf.:** 698 96 60 27

**Importe:** 25,00€ dos horas semanales al mes.

# MÚSICA

## Actividad: “MÚSICA”

### Cursos:

- Iniciación a la música jóvenes y adultos.
- Clases de instrumento individual y colectivo para jóvenes y adultos.
- Agrupación Musical todas las edades.
- Actuaciones y ensayos.

**Organiza:** A.M. Sones del Tajuña

**Dirigido:** A partir de 5 años.

**Días:** Jueves

**Horario:** A partir de las 16:00 horas

**Lugar:** Colegio Doctor Cortezo

**Inicio:** 02/10/2025

**Fin:** Junio

## Inscripción e Información:

**Persona de Contacto:** Héctor

**Telf.:** 630 40 87 60

**Importe:** 20,00€ al mes por participante.

# TEATRO

## **Actividad: “TEATRO JUVENIL”**

**Organiza:** Asoc. Cultural las Julianas

**Dirigido:** De 12 a 17 años

**Días:** Miércoles

**Horario:** De 18:30 a 20:00 horas

**Lugar:** Centro Cultural José Prat.

**Inicio:** 01/10/2025

**Finalización:** 17/06/2026

### **Inscripción e Información:**

**Persona de Contacto:** Victoria

**Telf.:** 697 92 98 94

**Importe:** 25,00€ al mes por participante.

## **Actividad: “TEATRO ADULTOS”**

**Organiza:** Asoc. Cultural las Julianas

**Dirigido:** De 18 años en adelante

**Días:** Martes

**Horario:** De 20:00 a 21:30 horas

**Lugar:** Centro Cultural José Prat.

**Inicio:** 9/09/2025

**Finalización:** 23/06/2026

### **Inscripción e Información:**

**Persona de Contacto:** Victoria

**Telf.:** 697 92 98 94

**Importe:** 25,00€ al mes por participante.

*Nota.- Todas las actividades cuentan con unos mínimos de participación para que salgan adelante.*