

UNIDOS CONTRA LA HEPATITIS C

**4 DE CADA 10 PERSONAS
INFECTADAS DESCONOCEN
TENER LA ENFERMEDAD**

PREVENCIÓN DETECCIÓN PRECOZ DIAGNÓSTICO TRATAMIENTO

Plataforma de Afectados
por Hepatitis C Madrid



plaf^CMT

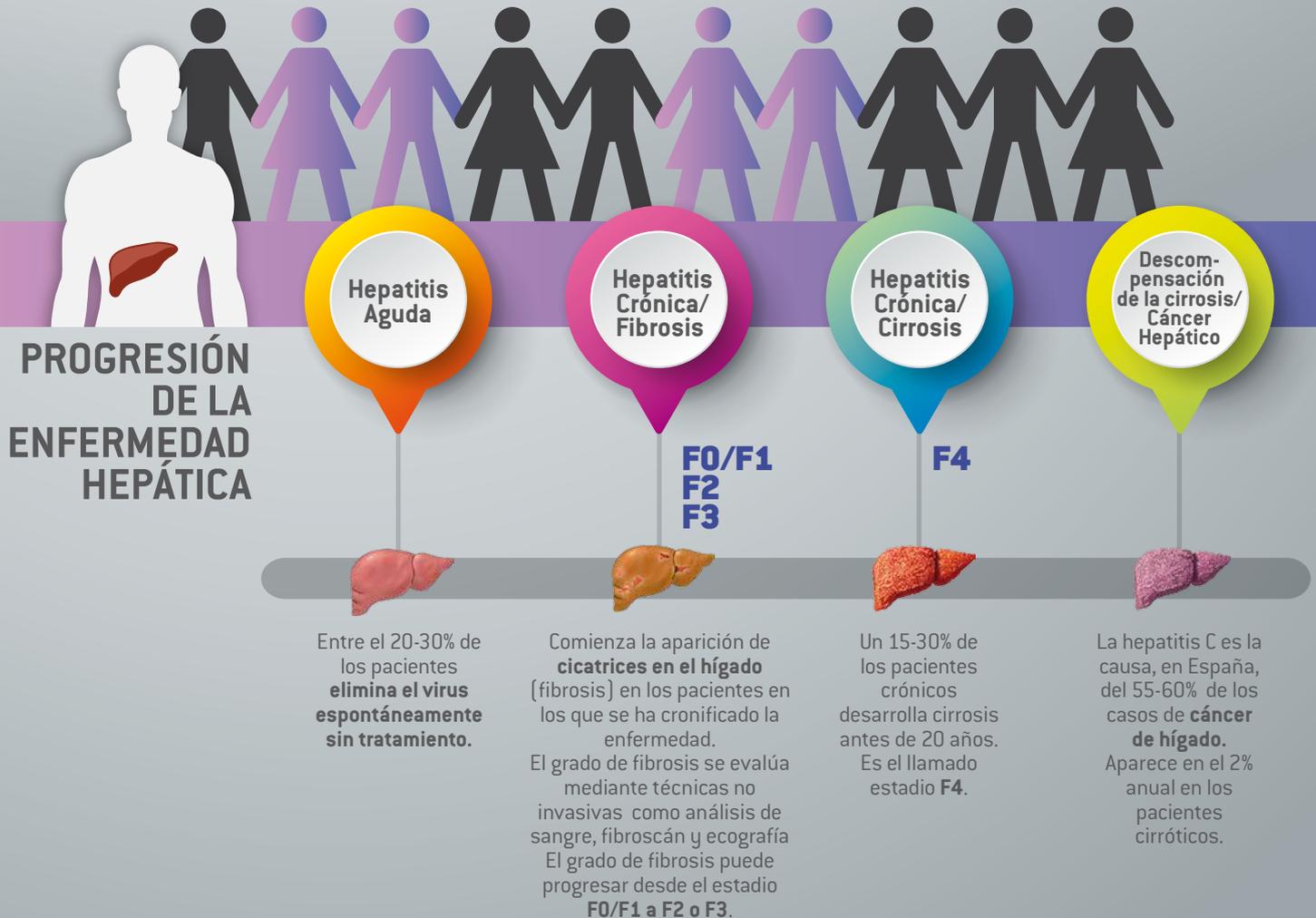
LA HEPATITIS C

ES UNA ENFERMEDAD DEL HÍGADO CAUSADA POR EL VIRUS DE LA HEPATITIS C (VHC).

Se hace crónica en un número elevado de enfermos que podrían desarrollar, a lo largo del tiempo, complicaciones como cirrosis o cáncer de hígado si no son tratados.

En España, se estima entre **150.000 y 190.000** las personas que tienen **hepatitis C crónica**.

4 de cada 10 personas infectadas desconocen tener la enfermedad



VÍAS DE TRANSMISIÓN

Se transmite cuando la sangre de una persona infectada con el Virus de la hepatitis C (VHC) entra en contacto directo con la sangre de otra persona.

PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO



Transfusiones, intervenciones quirúrgicas y vacunación masiva en el Servicio Militar Obligatorio realizadas antes de 1991, cuando no habían sido implantadas prácticas de prevención

Transfusiones y operaciones
(antes de 1991)



Uso compartido de material de higiene personal que pueda producir sangrado, como son cuchillas, tijeras, cortaúñas, cepillos de dientes...

Material de higiene personal



Realización de tatuajes, piercings y perforaciones cuando el material no esté debidamente esterilizado

Tatuajes y piercings



Prácticas sexuales de riesgo que puedan producir sangrado y que se lleven a cabo sin protección

Prácticas sexuales de riesgo



Trasmisión de madre infectada a hijo/a durante el embarazo o el parto. Sólo el 5%

Durante el embarazo



Contagio accidental con sangre o productos sanguíneos procedentes de una persona infectada

Contagio accidental



Uso de material compartido en el consumo de drogas inyectables y/o para esnifar

Uso compartido de jeringuillas

¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR?

01

NO EXISTE VACUNA

02

La **prevención** es fundamental

03

No compartiendo objetos de cuidado personal (cuchillas o maquinillas de afeitar o depilar, cepillo de dientes...)

04

En piercings y tatuajes todo debe ser de **uso individual**, incluída la tinta

05

En las relaciones sexuales de riesgo usando **preservativo**

06

No compartiendo jeringuillas u otros utensilios si se usan drogas inyectables o en polvo, esnifadas

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

La infección aguda es generalmente asintomática. Las personas que evolucionan a infección crónica suelen permanecer sin diagnosticar hasta que se manifiesta el daño hepático.

Por esto también se le llama “enfermedad silenciosa”.



Los síntomas son inespecíficos, como el cansancio y náuseas. En la analítica suele aparecer elevación de transaminasas.



También se pueden manifestar en otros órganos diferentes del hígado.

¿QUÉ HACER EN CASO DE SOSPECHA DE TENER HEPATITIS?

Si considera que se encuentra afectado por alguno de los factores de riesgo enumerados.

Debe acudir a su médico para que le realice las pruebas de diagnóstico

Si ha estado en contacto con la sangre de una persona infectada o bien presenta algunos síntomas característicos de la hepatitis C como sensación de cansancio y náuseas.

Debe acudir a su médico de familia, quien evaluará si hay realmente necesidad de realizar la prueba de diagnóstico

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Con análisis de sangre y pruebas específicas para la hepatitis C

BÚSQUEDA ACTIVA DE LOS ENFERMOS **NO DIAGNOSTICADOS**

Análisis de sangre a personas que tienen riesgo de haberse infectado, priorizando los siguientes grupos:

- Personas que han recibido transfusiones de hemoderivados antes de 1991.
- Personas operadas antes de 1986.
- Pacientes con transaminasas altas durante más de seis meses.
- Infectados por Hepatitis B crónica o por VIH Positivo.
- Inmigrantes provenientes de áreas geográficas con alta prevalencia de infección.
- Personas con conductas sexuales de riesgo.
- Usuarios de las clínicas de infecciones de transmisión sexual.
- Consumidores de drogas inyectables o esnifadas.
- Usuarios de centros de drogodependencia.
- Población reclusa.

Detección y tratamiento son la mejor prevención

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

El tratamiento lo fija el médico especialista en función del genotipo, grado de fibrosis, respuesta a tratamientos previos y otras patologías del paciente. En los pacientes con cirrosis descompensada, el tratamiento antiviral debe ser cuidadosamente vigilado

Los tratamientos de 8 a 12 semanas con estos medicamentos están eliminando el virus en más del 95%

Una detección en estadio precoz de la enfermedad permite un tratamiento más corto y efectivo

La eliminación del virus de la hepatitis C mejora la función hepática

Los nuevos fármacos antivirales de acción directa, son muy efectivos y con pocos efectos secundarios

Los pacientes con cirrosis deberán seguir siendo controlados por los especialistas después del tratamiento



plaf^CMT

Plataforma de Afectados por Hepatitis C Madrid

Somos la **Asociación Plataforma de Afectados por la Hepatitis C Madrid** que lucha por la eliminación de este virus.

Nuestra asociación acoge a los afectados, es decir, tanto a los enfermos como a las personas de su entorno.

Si usted o algún familiar suyo está afectado por el virus de la Hepatitis C, **póngase en contacto con nosotros.**

Reivindicamos la prevención, la detección precoz, diagnóstico y tratamiento con fármacos de última generación **a TODAS las personas** infectadas por el virus

Exigimos **información y equidad** en el acceso a los tratamientos

Plataforma de Afectados por Hepatitis C Madrid



plaf^CMT

Defendemos la sanidad pública, universal, gratuita y de calidad como un derecho humano fundamental

Para la eliminación del virus de la Hepatitis C demandamos a las administraciones públicas que implementen **políticas de prevención y desarrollen un procedimiento de búsqueda activa de personas que desconocen estar infectadas**

¿QUÉ HACEMOS?

Información general a la ciudadanía e información especializada a los afectados por hepatitis C	Seguimiento , ante las gerencias de los hospitales, del ritmo y número de los tratamientos prescritos	Defensa de los intereses de PLAFHC MADRID
Acompañamiento , en caso necesario, en las consultas	Negociaciones con la Administración Sanitaria, central y autonómica	Coordinación con otras asociaciones de pacientes
Asesoramiento sanitario y apoyo psicológico	Organización y participación en movilizaciones en defensa de la sanidad pública y de TRATAMIENTO PARA TODOS	Participación activa en alianza con sociedades médicas y organizaciones de pacientes vinculadas con la Hepatitis C

Esta Asociación, sin ánimo de lucro, no recibe subvenciones de empresas privadas.

Queremos mantener nuestra lucha contando con las aportaciones de los asociad@s, las donaciones de particulares y subvenciones de entidades públicas.

SI QUIERES Y PUEDES, CONTACTA Y COLABORA CON NOSOTROS

ASÓCIATE

Plataforma de Afectados por Hepatitis C Madrid



Calle del Amparo, 71 bajo. 28012 Madrid
Tlf. 667 58 20 38 · e-mail: plafhcmadrid@gmail.com



Síguenos en
facebook.com/plataformadeafectadosporhepatitismadrid
y en [twitter.com/@plafhcmadrid](https://twitter.com/plafhcmadrid)

www.plataformadeafectadoshepatitismadrid.org